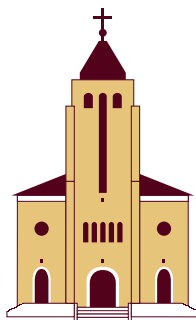


MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia

ALAPÍTVÁ: 1992 • 2021/1. SZÁM • FEBRUÁR 21.



NAGYBÖJTI ÜZENET 2021

Kedves Testvéreim az Úrban!

Dicsőség és hála a Mindenható Istennek, aki megadta nekünk ezt a nagyböjti időt, hogy lélekben megújulva továbbra is neki tetsző életet éljünk. Tavaly a legtöbb nagyböjti készülletünket csak távolról figyelhettük a hívek, hiszen a járvány miatt nem lehettek jelen személyesen a templomban. Bízunk abban, hogy idén meglesz a lehetőség arra, hogy mindenki személyesen vegyen részt Krisztus húsvéti misztériumának megünneplésében.

A nagyböjt az intenzív lelki készülődés ideje, felkészülés Jézus Krisztus szenvedésének, halálának és feltámadásának méltó megünneplésére. Isten szava arra hív meg és készít fel minket ezalatt az idő alatt, hogy az imaéletünk elmé-



lyüljön, hogy nagyobb figyelemmel és fegyelemmel viszonyuljunk a bűnhöz, hogy a böjtlés által, mely Isten kedvére van, bűnbánatot gyakoroljunk, önmegtartóztató életet éljünk azáltal, hogy megvonjuk magunktól a testnek azokat a kívánságait, vágyait és örömeit, amelyek ellentétben állnak a valódi örömmel. A keresztény szeretet megkívánja, hogy Urunkat, az Istent teljes szívünk-ből, teljes elménkből és teljes lelkünk-ből szeressük, és hogy úgy szeressük felebarátunkat, mint önmagunkat.

Ferenc pápa ezt mondja: „A Nagyböjt alkalmas idő rá, hogy megújuljunk az Ő Igéjében, a szentségekben és a felebará-

tainkban élő Krisztussal való találkozásban.” (Ferenc pápa nagyböjti üzenete, 2017.) A nagyböjt nem öncélú – célja az élő találkozás az Atyával és a Fiúval a Szentlélek által.

Avilai Szent Teréz szerint az ima nem csupán Istennel töltött idő. *„Persze az is, de ha ezzel véget is ér, akkor nem hoz gyümölcsöt. Az imának dinamikája van. A valódi ima megváltoztat, leleplez, lecsupaszít, és rámutat arra, hogy hol van még növekedésre szükség. A valódi ima soha nem vezet önelégültséghez, hanem felzaklat, nehéz időket okoz. Igaz felimerésre és igaz alázatra vezet.”*

Ezért azt kívánom katolikus közösségünk minden tagjának, hogy legyen része az imádságos életben, teremje a Szentlélek gyümölcseit. Minél többet imádkozunk, annál kevesebbet vétkezünk. Vezessen minket a Szentlélek, és segítsen minket abban, hogy elkerüljük a bűnt és a bűnre vezető utat. Szűz Mária, az összes angyalok és szentek járjanak közben értünk, hogy Krisztussal meghaljunk, és vele együtt új életre támadjunk fel.

Mindenkinek olyan áldott, beteljesedést hozó, gazdagító, gyümölcsöző és életet megváltoztató nagyböjti tapasztalatot kívánok, ami elvezet a feltámadt Krisztussal való személyes találkozáshoz.

Mahimai Raj Anthony atya

FÉNYKÉPES VISSZATEKINTŐ: 2020. ADVENT



A járvány második hulláma miatt bevezetett korlátozások elengedhetetlenné tették, hogy november 15-étől újra elinduljon a szentmisék közvetítése. A hívek nagylelkű adakozása – két vasárnap elhangzott hirdetés nyomán több mint 400 ezer forint adomány érkezett, Isten fizesse meg! – lehetővé tette komolyabb eszközök beszerzését és a karzaton a „ministúdió” felszerelését. A roráték hagyományosan gyertyafényesek voltak és az örvendezés vasárnapján Mahi atya új miseruháját is megcsodálhattuk...

FEBRUÁR

Február hagyományos magyar neve *Böjtelő hava*. A hónap jeles szentje **Szent Balázs püspök és vértanú**.

Szent Vincéhez hasonlóan, ő is azokhoz a kereszténység korai időszakában élő szentekhez tartozik, akiknek emlékezete a kultuszban, a népszokásokban elevenen megmaradt, az életéről azonban alig vannak adataink.

Többféle változatban megmaradt legendája szerint Balázs örmény születésű volt, és olyan példamutató keresztény életet élt, hogy Szebaszte hívő népe püspökké választotta. Balázs ezért visszavonult egy magányos barlangba, és innen vezette imádkozva, tanácsokat osztva és gyógyítva a rábízott közösséget. Vadállatok őrizték, amelyek háziállatok módjára engedelmeskedtek neki.

Agricola helytartó 316-ban is folytatta a Licinius császár által elrendelt keresztényüldözést. Balázs püspököt elhurcolták barlangjából, és a helytartó elé vitték. Mivel nem tudták hittagadásra kényszeríteni, megkorbácsolták és bebörtönözték. Ott is sok ember kereste föl a segítségét kérve. A rabságban is sok csodát tett, melyet legendája beszél el. Ítélete úgy szólt, hogy vízbe kell fojtani. De – mint ez oly sok szenttel előfordult – a természet törvénye

meghajolt az isteni akarat előtt, és a víz nem ártott Balásznak. Teste újra meg újra a felszínre jött, bármennyi követ kötöttek is rá. Ezért végül lefejezték.

Tisztelete nem közvetlenül a halála után kezdődött, kezdetben hallgatnak róla az oly beszédes görög atyák. Keleten legkésőbb a VI. századtól, Nyugaton a IX. századtól már mint a torokbajok elleni védőszentet tisztelik, mert egy fuldokló fiút megmentett a torkán akadt halszállkától. A Balázs-áldás mindmáig élő liturgikus szokás.

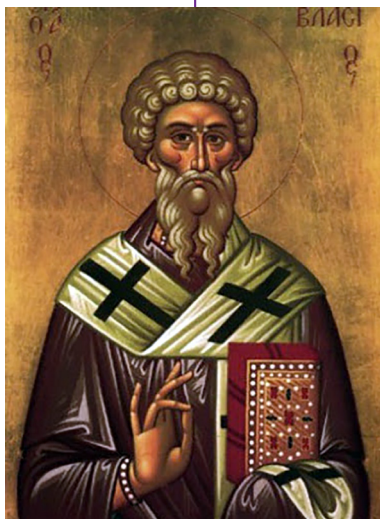
A késő középkorban a tizennégy segítő szent közé sorolták. Védőszentje lett az or-

vosoknak, a hajósoknak, a takácsoknak, a szélmolnároknak és a fúvós muzsikusoknak. Mint az állatok barátja oltalmazza a háziállatokat és a nyájakat a farkasoktól. Időjóslo szentként is tisztelik. Ünnepeinek időjárásából a tél végére és a következő esztendő viharaira következtetnek.

Istenünk, aki Szent Balázs püspököt oltalmazó segítségül adtad népednek, kérünk közbenjárására engedd, hogy földi életünkhöz egészséget és békét, örök életünkhöz pedig irgalmat nyerjünk Tőled.

Forrásmű: Szentek élete, SZIT, Budapest 2009.

N. K. E.



ÚJ VISSZASZÁMLÁLÁS



52. NEMZETKÖZI EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS

Kevesebb, mint 200 nap múlva kerül megrendezésre az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus – az eseményre való lelki felkészüléshez Gáspár István atya elmékedéseiből és homíliavázlataiból olvashatunk alább.

„Az Egyház az Eucharisziából él” – így kezdi Szent II. János Pál pápa az Oltáriszentségről szóló enciklikáját. Valóban belőle élünk, mert ha nem, akkor hitünk sivárrá, üressé válik. Az Egyház belőle él, benne ver gyökeret.

Megszoktuk a szentmisét. Megszoktuk és természetesnek vesszük, hogy a második isteni személy, Jézus Krisztus jelen van a kenyér és bor színe alatt. Itt van az ideje, hogy lefűjjük azt a porréteget, mely újra és újra elfedi annak a csodálatos ajándéknak a titkát, melyet Eucharisziának nevezünk, s ez elindíthat bennünk néhány gondolatot, hogy tisztán és világosan felragyoghasson hitünk nagy misztériuma.

Az Egyház az Eucharisziából él – és én? Én, aki az Egyház élő tagja vagyok, belőle élek? Valahányszor, mikor nem állok be az áldozók sorába, kényelemből, restségből, vagy mert nincs kedvem gyónni, visszatudasítom Krisztus jegyajándékát, melyet az egész Egyháznak, s így nekem is adott.

Egyedül belőle élni, és nem engedni, hogy bármi más csillapítsa szomjamat, egyedül ő! Az Eucharisztia, Krisztus jegyajándéka, nem olyan, amit mint egy gyűrűt meg kell őrizni – ezt cselekedni kell! A kenyeret és bort ma is Krisztus változtatja át, de nem egyedül, hanem az egész Egyházzal együtt.”

Isten szövetséget köt velünk minden egyes szentmisén. Nem egy valamikorit újít meg, hanem itt és most akar velem szövetséget kötni. Ugyanakkor nem mi, hanem Jézus a szövetségese, nekünk benne kell maradnunk, mert nélküle semmit sem tehetünk.

„Egy életen keresztül tisztogathatom magam, hogy méltó legyek fogadni őt, s nem merek beállni az áldozók sorába, mert méltatlan vagyok, és sohasem leszek méltó. Ő nem azért adja önmagát, mert megérdemlem, hanem ingyenes szeretetből. Talán épp azért nehéz elfogadnunk ingyenes ajándékát, mert hozzászoktunk, hogy mindennek ára van.”

52.
NEMZETKÖZI
EUCHARISZTIKUS
KONGRESSZUS
BUDAPEST 2021.
szeptember 5–12.



Minden forrásom
belőled fakad! Zsolt 87,7



A készüllet ideje arra hív – Kalkuttai Teréz anyja szavaival élve –, hogy legyen ez a miséd olyan, mint életed első miséje. Legyen olyan, mint életed utolsó miséje. Legyen olyan, mint életed egyetlen miséje.

D-P. Cs.

Az Eucharisztikus Kongresszusra készülve Bodor György zugligeti plébános különleges táblajátékot talált fel. A játék célja, hogy a nyertes eljusson a közepon elhelyezett monstranciához. Ezt misekellékek összegyűjtésével érhetjük el. Ha úgynevezett kérdés-mezőre lépünk, akkor egy másik játékos egy kártyáról egy kérdést olvashat fel, és ellenőrizheti is, hogy helyes-e a válasz. Ilyen kérdés például, hogy miként lehet kézbe áldozni. De van imamező is. Mivel az ima segít, ezért erre a mezőre lépve újra dobhat a játékos, aztán továbbléphet. Ha olyan mezőre érkezik, amely azt jelzi, hogy „késett”, akkor büntetést kap, kimarad a dobásból. (Magyar Kurír)

A KELETI EGYHÁZ NAGYBŐJTI IMÁDSÁGA (Szíriai Szent Efrém Imája)

*Életem Ura és Uralkodója,
ne engedd hozzám a jóra való restség,
könnyelműség, pénzvágy
és megszólás szellemét!*

*Ajándékozd inkább szolgáltnak
a józanság, alázatosság,
állhatatosság és szeretet lelkét!*

*Igen, Uram és Királyom,
add, hogy megismerjem bűneimet
és meg ne ítéljem felebarátomat,
mert Te áldott vagy mindörökké,
Ámen.*

ANYAKÖNYVI ADATOK

TEMETÉSEK

† **Tóth Lászlóné (Takács Julianna)**

születési év: 1931

temetés ideje: 2020. december 15.

† **Gombkötő Gyula**

születési év: 1939

temetés ideje: 2020. december 18.

† **Murai Ferencné (Kiss Borbála)**

születési év: 1930

temetés ideje: 2020. december 21.

† **Bihari Sándorné (Bodnár Margit)**

születési év: 1940

temetés ideje: 2020. december 23.

† **Kovács Pálné (Kovács Róza Ilona)**

születési év: 1934

temetés ideje: 2021. január 8.

† **Simon Lászlóné (Agárdi Vilma)**

születési év: 1926

temetés ideje: 2021. január 12.

† **Ladányi Károly**

születési év: 1934

temetés ideje: 2021. január 15.

† **Sitku György**

születési év: 1940

temetés ideje: 2021. január 15.

† **Fazekas József Lászlóné (Csőke Anna)**

születési év: 1950

temetés ideje: 2021. január 20.

† **Kiszel Ottóné (Mészáros Magdolna Ildikó)**

születési év: 1944

temetés ideje: 2021. január 22.

† **Mészáros Tiborné (Túrza Katalin)**

születési év: 1938

temetés ideje: 2021. január 22.

† **Császár Magdolna**

születési év: 1931

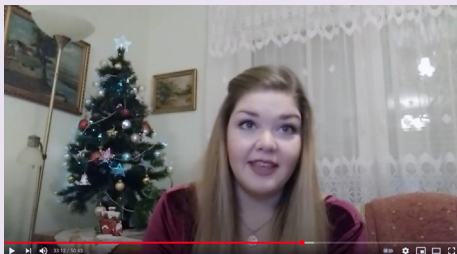
temetés ideje: 2021. január 29.

† **Barát László**

születési év: 1939

temetés ideje: 2021. február 5.

FÉNYKÉPES VISSZATEKINTŐ: 2020. KARÁCSONY



A hagyományos karácsonyváró találkozó is az online térbe költözött: a családok és egyéb formációk által beküldött videókból *Békefi Edina*, *Knáb András* és *Viola Zsolt* varázsoltak egy közel egyórás lélekemelő műsort.

Sajnos a pásztorjáték is a képernyőkre költözött: egy régebbi év felvételét nézhették meg újra a gyerekek. Az éjféli misén talán sosem voltunk még ilyen kevesen, de ennek oka nem az érdeklődés hiánya, hanem az elővigyázatosság volt: a Youtube 512-es nézettséget mutat, amit ha csak hárommal szorzunk...



FÉNYKÉPES VISSZATEKINTŐ: 2021. JANUÁR-FEBRUÁR



Gyorsan elszaladt a farsang, bára idén nem is gondolhattunk természetesen, a hagyományos templomi ünnepeket – Vízkereszt, Gyertyaszentelő Boldogasszony, Balázs-áldás – azért meg tudtuk tartani, emellett idős és beteg testvéreink részesülhettek a betegek szentségében. Vízkeresztkor a háromkirályok ajándékait Mahi atya a hívektől kapott ajándékaival szemléltette.



ÖKUMENIKUS IMAHÉT

2021. január 18–22.

A Krisztus-hívók egységéért

A 2021-es keresztény egységért való imahét anyagát a Grandchamp-i Szerzetesi Közösség készítette. A választott téma – „Maradjatok meg szeretetemben, és sok gyümölcsöt teremtek” (Jn 15,5–9) – kifejezi a közösség elhivatottságát az imádságra, a megbékélésre, az egyház és az emberiség családjának egységére.

Templomunkban január 21-én, csütörtökön találkozhattak a pestszentlőrinci felekezetek tagjai. Kiss László református lelkész hirdetett igét, rajta kívül jelen volt és imát mondott Győri Gábor evangélikus lelkész, valamint Harmai Gábor plébános, Babos Áron káplán és Forgács Balázs diakónus a Főplébániáról, Gábor Elemér, a Havanna-telepi Szent László Plébánia és Mahimai Raj Anthony, a Szemeretelepi Szent István Plébánia kormányzói.



A HÁZASSÁG HETE SZEMERÉN

2021. február 7–14.

Mi kell a jó házassághoz?

Az elmúlt héten zajlott hazánkban (is) a *Házasság Hete*. Közel két évtizede Angliából indult el ez a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet.

Akár házasság előtt állunk, akár több éve, évtizede abban élünk, jó néha megállni, és elgondolkodni kapcsolatunkon, időt fordítani annak ápolására. A Házasság Hete kapcsán egy kis játékra hívtuk plébániánk házaspárjait. Arra kértük őket, hogy **egy szóban** fogalmazzák meg, mit jelent számukra a házasság. A beérkezett válaszokból készült a túloldali szöveghő.

Az egy szó mellé **egy mondatot** is kértünk, melyet leendő házaspároknak adnának tanácsként. Ebből készült az alábbi gondolatcsokor, melyben biztosan mindnyájan találunk megszívlelni valót.

♥ „A szeretet mértéke, mérték nélkül szeretni.” (Szt. Ágoston)

♥ „Mindig törekedj arra, hogy a legjobbat lásd a társadban! (10-20-30-40 év múltán is)”

♥ „Kössetek kompromisszumot!”

♥ „Fogadd el a társadat olyannak, amilyenek Istent teremtette!”

♥ „A házasság nem szerencse dolga, hanem két ember életre szóló munkájának gyümölcse.”

♥ „A szeretet türelmes, a szeretet jóságos, a szeretet nem féltékeny, nem kérkedik, nem

IFITÚRA A PILISBEN

Pilis, 2021. január 30.

Január 30. napján túrázni indult a plébánia ifjúsági közössége. A kora reggeli időpont ellenére igen szép számmal gyülekezetünk Szemeretelep vasútállomáson – természetesen minden járványügyi szabályt, maszkviselést és a megfelelő távolságtartást is igyekezve betartani. Mahi atya köszöntő szavait követően el is indultunk a Pilis szívébe, egészen pontosan Csobánkára.

A táv Csobánkáról a Nagy-Kevély érinésével egészen Pilisborosjenőig tartott. A túrát megelőző napok esős időjárása miatt igen extrém kirándulás kerekedett. A csúszós sáros terep ellenére jó hangulatban, beszélgetve és egymást segítve róttuk a kilométereket. A Mackó-barlang előtt tartottunk egy rövidke pihenőt, ez ránk is fért, hiszen a meredek és sáros terep eléggé kivett az erőnlétünkől. És itt még nem is sejtettük, hogy mi vár ránk. A következő szakasz volt talán a túra legmeredekebb és legcsúszósabb része. Személy szerint én nem is tudtam itt felmászni, így egy nem sokkal, de némiképp talán kevésbé csúszós úton folytattuk az utat Bodó Marcival és Vadas Lacival – akiknek ezúton is szeretném megköszönni a sok segítséget – a Nagy-Kevély



gerince felé, ahol a csapat újra találkozott és egyesült. A Nagy-Kevély gerincén fogyasztottuk el az otthonról hozott elemőzsiát. A társaság bevállalósabb tagjai még megmázták a Nagy-Kevély csúcsát is, ahonnan szép idő esetén páratlan pilisi kilátás tárul a túrázó szeme elé. Ezt a kilátást mi, akik a gerincen maradtunk is megtapasztalhattuk.

Visszaérkezésüket követően el is indultunk lefelé, hogy bevegyük az egri várat. Természetesen nem az igazi egri várról van szó, hanem Várkonyi Zoltán 1968-as *Egri csillagok* című filmjéhez készült díszletről. Ha már ilyen autentikus helyen voltunk, le is zavartunk pár menet számháborút, majd megkezdtuk a túránk utolsó szakaszát. Út közben sikerült beazonosítani még egy helyszínt az Egri csillagokból, mégpedig azt, ahol Bornemissza Gergelyék a török táborban magukat töröknek álcázva bujkáltak.

Innen már nem volt messze túránk végpontja Pilisborosjenő buszállomása, ahonnan busszal, villamossal és a legújabb emeletes vonattal érkeztünk haza. A túra megszervezésért és levezényléséért köszönet illeti Bodó Marcit és Knáb Andrist. Reméljük legközelebb is ilyen jó hangulatú programon vehetünk majd részt.

B. M.

BESZÁMOLÓ HELYETT JAVASLAT

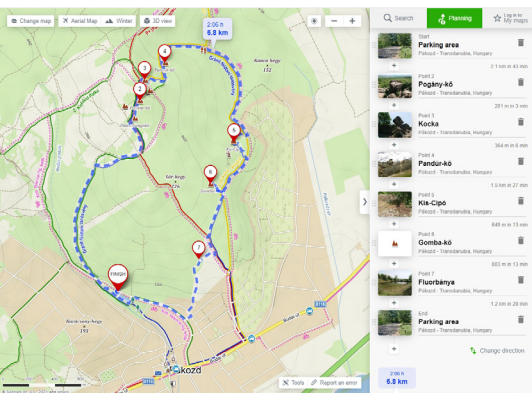
Mivel nem tudunk most közösen, csapatban kirándulni, ezért az az ötlet merült fel bennem, hogy minden Mustármag számban megosztok veletek egy kisebb-nagyobb túrát, amit fel tudtok használni egy következő derűs hétvégi családi kaland megtervezéséhez.

Az elmúlt egy évben fenekestül felfordult az életünk. Minden, amit megszoktunk megváltozott körülöttünk. Sokunknak vannak nehézségei – egészségügyi, családi vagy munkahelyi –, de ezek ellenére mindannyiunkban felmerülhet az igény, az akarat, hogy a korábbi időszakból átemeljük a mába a szükséges lélekemelőket. Ilyen számomra – és sokunk számára – a túrázás, kirándulás. Tudom, nem ez most a legfontosabb szempont, de ha bárkit közülünk jó érzés-

melletti kis parkolóban lehet, ez a túra kiinduló- és végpontja is.

Az út leírása: Gránit földtani tanösvény – Bella-tó – Pákozdi-ingókő – Pogány-kő – Oroszlán-szikla – Kocka-kő – Pandúr-kő – Kis-Cipó – Gomba-kő – Fluorbánya – Bella-tó. Ez a kb. 7 km hosszú út mindössze 170 méter szintkülönbséget tartalmaz.

A tavat magunk mögött hagyva jobbra, felfelé kanyarodik az út. Nemsokára felérünk a platóra, ahol szép panoráma fogad. Körbe-körbe mindenhol sziklák helyezkednek el, érdemes kis sétával mindegyiket megnézni (nem mindegyik az út mellett található). A leghíresebbek: Pogány-kő – 360 fokos körpanoráma nyílik a környező tájra, látható a Velencei-tó, a Meleg-hegyi adótorony, a Bence-hegyi kilátó. Tovább haladva találjuk a Kocka-követ, amely az egyik élén állva egyensúlyoz az idők kezdetétől. Nagyszerű képek készíthetők itt! Ugyanez elmondható a kissé távolabb eső Pandúr-kőre is. Ez a térség leghatalmasabb sziklaképződménye. Úgy néz ki, mintha kőbuborékokból lenne összerakva. Több oldalról is fel lehet rá menni. Miután kipihentük magunkat és elég sok fotót készítettünk, egy rövid, de meredek szakaszon kell leereszkedni az alul meghúzódó völgybe. Az út széles ívben kanyarodva indul vissza Pákozdtól. Két kisebb kitérővel lelhetünk rá körútunk még két rejtőzködő sziklájára, a Kis-Cipóra és a Gomba-kőre. Visszatérve



szel tölt el a természetben töltött idő és akár néhány napra is ad egy kevés feltöltődést a jelen életünkbe, akkor biztos megéri néha elindulni.

Íme az első túrajavaslatom: Budapesttől nem túl messze, Pákozdtól mellett található a Velencei-hegységben egy útvonal, amely páratlan látnivalókat rejt. A földtörténeti óidőben, a paleozoikumban keletkezett kőzetekből felépülő, nem túl magas hegyek várják az erre túrázókat. Parkolni a Bella-tó

► ► A FOLYTATÁS A 16. OLDALON OLVASHATÓ ► ►

NAGYBÖJT ÉS A COVID

Ismert Aesopus 203. meséje, amelyben valaki azzal dicsekszik, hogy ő Rhodosban milyen nagyot tudott ugrani, még tanúkat is felsorakoztat. Az öt hallgatók közül megszólal valaki: „na, hát ha te olyan nagy ugró vagy, nem kell ahhoz tanú, most mutasd meg: itt van Rhodos, itt ugorj!”

*Milyen a mi kereszténységünk? Elmélet, emlékek tanúkkal,
vagy jelenvaló, gyakorlatias, gondolkodásunkat átható,
cselekvésünket meghatározó életforma?*

AZ OLTÁSOKRÓL

Itt van hát ez a dilemma: oltassk, vagy ne oltassak? Félek a vírustól, de félek az oltások mellékhatásaitól is. Hogyan döntsek hát?

Sok a tévhit. Egyre több az oltásellenes propaganda, az összeesküvés-elmélet gyártó „nagyokos” tudatformáló megnyilvánulás, ezek káros következményeivel. A szakirányú képzettséggel nem rendelkezők nehezen ismerik fel a tudomány és áltudomány különbségeit. **A tények:** védőoltásoknak köszönhető, hogy eltűnt a Földről a feketehimlő; hogy egyre kevesebb a korábban poliovírus fertőzésben nyaktól örökre lebénult, élethosszan vastüdőben élő ember; hogy Magyarország megszűnt a tüdővész országa lenni; hogy a BCG-vel kötelezően átoltott magyar lakosság kevésbé fogékony a koronavírusra, és a BCG-vel vakcinált társadalmakban laposabb a járványgörbe, és még sorolhatnám. Mindezek a pozitív eredmények a védőoltások kötelező kampányszerű alkalmazásának köszönhetőek.

Mint mindenben, ebben is megjelent a józan ésszel szembeni antagonizmus. Manapság az emberiség „szabadság-kényszer” fogságában élő részének eszébe jutott, hogy hogyan merészelik a kötelezéssel a személy „szabadságjogát” behatárolni... Sajnos, mára az oltásellenesség miatt rég elfeledett

fertőző betegségek, mint pl. a kanyaró, újra járványokat bont: az elmúlt évben több százezer ember életét követelte az a betegség, amely ellen hatásos védőoltással rendelkezünk!

Közben rájöttünk, hogy a védőoltások nemcsak a konkrét kórokozó ellen védenek, hanem egyszersmind általános edző szerepet is betöltenek az immunrendszer számára. Igen, pontosan, mint az edzőteremben a súlytól az izom, úgy az immunizálástól az immunrendszer: erősödik. Ez történt az egyszeri „parasztgyerekkel” is: összeszedett mindenféle fertőzést, és ha túlélte, „megedzette” az immunrendszerét. Ezt sokszor halljuk az oltásokkal szembeni érvként. Azonban, amikor ezt ellenérvként halljuk, jusson eszünkbe az is, hogy a védőoltások előtt rendkívül nagy volt a gyermekkori halálozás, melynek legfőbb okai a gyermekkori fertőző betegségek voltak, tehát az egyszeri „parasztgyerek” igen kis hányadának jutott ki, hogy túlélje az „edzést”, és ellenálló felnőtté váljon.

Ezzel szemben a védőoltás áldozatok nélkül „edz”: bejuttatja a kórokozónak azt a részét a szervezetbe, ami az immunrendszernek bemutatja az idegent, akit el kell pusztítania. Hasonlással: megmutatja az ellenség ruházatát, így az korán, már a közeledtével felismerhetővé válik, így

nem kell megvárni, míg bejut a várba. Az immunrendszer bevési a memóriájába, és amikor ténylegesen találkozik vele, már nem a „fegyvergyártással” kell törődnie, hanem az ismerkedéskor előre elkészített fegyverekkel rögtön végleges csapást mérhet a támadóra – megakadályozva, hogy az elfoglalja a „várat”, vagyis, hogy kialakuljon a betegség.

Az oltóanyagok a kórokozók részecskéit tartalmazták, nem az egészet, vagy tartalmazhatják az egészet is, de előlve, vagyis megfosztva a megbetegítő képességtől. Miért kellene jobban félnünk a kórokozó megbetegedést okozni nem képes részecskéjétől, ha az oltóanyag formájában jut be, mint amikor az egész kórokozó jut be a betegség során, és hozza magával ugyanezeket a részecskéit, csak sokkal nagyobb számban!? Az élő kórokozóval való találkozás veszélye egy súlyos fertőző betegség, plusz(!) a fertőző betegség utáni szövődmények lehetősége, melyek valószínűségét egy tényleges fertőzés esetén a magas kórokozó szám tovább fokozza. Az oltások után a fertőző betegség veszélye megszűnik, az oltások után esetlegesen kialakuló szövődmények száma pedig rendkívül ritka, hiszen ilyenkor sokkal alacsonyabb számú a bejuttatott kórokozó részecske. Tehát az oltatlanság esetén sokkal nagyobb a betegségveszély, mint az oltások esetén.

Védőoltást olyan betegségek ellen fejlesztenek ki, melyek potenciálisan halálos kimenetelűek lehetnek, vagy életre szóló károsodást okozhatnak. „Kötelezővé” olyan oltást tesznek, ami a társadalmat vagy az emberiséget egészében veszélyeztető betegség elleni védekezésben fontos. Jelenleg a SARS-COV2 ugyanúgy mutálódik, mint a többi vírus. Próbál alkalmazkodni az emberiséghez, és TÚLÉLNI – ami a mi rovásunkra történik! Az oltással nemcsak az ak-

tuális típus ellen védekezünk, hanem a vírus mutáns formáinak terjedése és az újabb és újabb hullámok ellen is, ezáltal csökkentjük a vírus szaporodásának és túlélésének esélyét, és növeljük a „normális” életvitelhez való visszatérésünk esélyeit. Nemcsak itt és most és a magunk javára, hanem a jövőre nézve és a mások és az utánunk jövők javára is alakítjuk a saját oltásunkkal a világot. Ja, hogy a gyártóknak anyagi hasznot hoz? Hát hozzon! Nem érdemtelenül jutnak haszonhoz. A sikeresen alkalmazható oltóanyagok fejlesztése hosszabb előzményekre tekint vissza, és rengeteg, eddig meg nem térült munka van mögötte. Ezt lássuk be. A legnagyobb haszon közös: a jövő.

A COVID-19 ÉS A TÁRSADALMI REAKCIÓK

Félünk, elbújunk, de vágyunk előjönni, ki a fényre. Dúl a járvány, de lehet, hogy csak egy nátha? Birokra kel egymással a halálfélelem és az élni akarás. A veszélyekhez való társadalmi adaptáció lefolyása régóta ismert, és jelenleg is nyomon követhető: tagadás és hárítás, ijedtség/pánik, elfogadás és védekezés, megszokás és lazítás...

2020 január-februárjában még senki nem akarta elhinni, hogy itt van... Márciusban egymást taposva vásároltak, küzdöttek az emberek saját túlélésükért, tapsikáltak a végsőkig kimerült egészségügyi dolgozóknak. Nyárra a meghozott védekező intézkedések foganatosításának eredményeként csökkent a járvány, lecsitult az első hullám. Jött a megnyugvás, majd a gazdasági áldozatok latolgatása, a politikai csatározás, bezzegelés, sárdobálás jobbra és balra, a szerencsésen eddig átvészelték idő előtti hősödése, és a gazdasági érdekszempontok: „nincs vírus, ez csak egy nátha, minek zártak be minket, tessék itt vagyunk, élünk...!” ►

▶ Újraindult az élet, nyaralások, társasági összejövetelek, vendéglők, színház: „hiszen nekik is élni kell valamiből...” – és őszre ránk tört a még magasabb második hullám. A médiafelületeken se szeri, se száma a tájékoztatlan, érzelmekre alapozó, korlátolt, de korlátokat nem ismerő vélemény-nyilatkozatoknak, melyek veszélyét a pszichológia Elizabeth Loftus óta jól ismeri: az érzelmek nagyban befolyásolják a gondolatok igazsághoz való viszonyát. Vagyis, amihez érzelmileg kötődünk – pl. egy személy, egy szín, egy politikai párt, egy médiafelület – felülírják a racionális mérlegelésünket, és valósan fogadjuk el, illetve jelentőségében felnagyítva látjuk azt, ami onnan jön felénk. Így válunk martalékává a vírus- és járványtagadó véleményeknek, és fordulnak szembe egyesek a tudományra alapozott, racionális, indokolt izolációs-intézkedésekkel, veszélyeztetve ezzel az emberiség kilábalását a katasztrófaveszélyből. Őszre-télre megszoktuk a helyzetet, de egyesek belefáradtak, megelégtették a nehézségeket, lazítani szeretnének, és lázadnak. Önös érdekeikhez magyarázatokat, megnyilvánulásaikhoz támogatókat keresve lelkiismereti kontroll nélkül teszik közhírré: „ELÉG”! Miközben a vírus ezt nem hallja, és a járványnak nincs vége...!

COVID ÉS A BÖJT

Világjárvány van, mely veszélyes, az emberiséget megtizedelő kimenetelő lehet. Szükséges a diagnosztika, szükséges az emberek izolációja, a távolságtartás, a cseppfertőzés korlátozása és a védőoltások. Akkor is, ha kényelmetlen, ha lemondással, önmegtartóztatással jár. Sokan mondják, hogy „ELÉG!” Elég a maszkból, a bezártságból, az otthonlevésből, a gyerekekkel bajlódásból, a vágyak kielégítésének korlátaiból. Ponto-

san úgy, mint a paradicsomból való kiűzetés idején: „Szabadok és korlátlanok akarunk lenni!” De vajon jól tudjuk-e, hol van, és mi a szabadság? Biztos, hogy a szabadságot a korlátok lehullása hozza el? A teljesség a jó és a rossz egyforma megismerésének értelmében nem egyenlő a szabadsággal. A teljes szabadság belül van, és nem függvénye a körülményeknek, a korlátoknak, sőt éppen ezek megismerésében és elfogadásában rejlik.

Úgy tűnik, át kell gondolnunk, milyen értelemben használjuk a szót „ELÉG”. Legyen elég az önzésből, az okoskodásból, az engedetlenségből, a harácsolásból, a haragokoskodásból! Szükséges lemondani a korlátlanosságról, a mértéktelen igényekről, a rendetlen vágyakról, és alázattal elfogadni, hogy a kevesebb is ELÉG. Sőt: sokszor több, akár a legtöbb... A szó másik értelmében, elég az, ami van, ami jut, az, amit a nálam okosabbak mondanak. Ilyen értelemben ez a szó elvezet a megelégedettséghez, vagyis a boldogsághoz. Amikor figyelmünk megnyílik magunkon túl egymás felé. Vonuljon be ez a szó a tudatunkba és a szóhasználatunkba az ELÉgedetlenség tiltakozása helyett a megELÉgedettség értelmében!

Itt a Nagyböjt, az önfegyelem, a lemondás, a bűntől való megtisztulás szokásos ideje és eszköze. A járványhelyzet is egyfajta globális böjt, mely szokásrenden kívül, váratlanul érkezett. Vajon mitől kíván megszabadítani minket? Milyen bálványokat építettünk magunknak, melyekre az elszigeteltség csöndjében rá kell ismernünk, és amelyektől el kell fordulnunk? Gazdagodás, utazások, szórakozási abúzusok, a saját akarat kelepcei, túlzott ambíciók, dicsőségvágy, elbizakodottság stb... Hogyan viszonyulok a közösségben való élethez, az engedelmes-séghez, az alkalmazkodáshoz, a társadalom közös érdekéhez? ▶

LIPCSEI SZELET

A sok karácsonyi teendő közepette családdunk férfi tagjai – nálunk csak ilyen van – keményen kivették a részüket a munkából. Eközben derült ki, hogy nemcsak a fiaink szeretnek sütni... Igaz, a böjti időszakba kullogunk éppen bele, és talán sokan le is mondanak az édességről, de a következő Mustármag megjelenésekor, húsvétkor, már ott díszelgethet az asztalunkon ez a mutatós, több fázisból álló sütemény.

Hozzávalók a kakaós tésztához: 30 dkg liszt, 15 dkg vaj, 15 dkg cukor, 7 dkg holland kakaó, ½ csomag sütőpor, 2 egész tojás

A fentieket összegyűrjük, megfelezzük és két lapot sütünk belőle.

7 tojásból, 7 kanál lisztből, 7 kanál cukorral piskótát sütünk. A lapokat a következő krémmel kenjük meg:

½ l tejet 3 kanál liszttel és 2 csomag vaníliás cukorral lassú tűzön sűrűre főzünk, majd teljesen kihűjtük. 20 dkg cuk-

rot 20 dkg vajjal habosra keverünk, majd a lisztes főzetbe vegyítjük. A lapokat kb. 1 dl rummal meglocsoljuk. A krémmel úgy kenjük meg, hogy a piskóta kerüljön középre. A süteményünket porcukorral meghintjük, és 1-2 nap után szeleteljük.

Remélem, nem csak a háziasszonyok kaptak kedvet e sütihez – és itt nem az evésre gondolok!

Szeretettel:

K. L. M.



► A megszorítások miatti kényelmetlenségtől szenvedünk, amíg embertársunk a súlyos vagy halálos betegségtől... Itt az ideje a más értelemben oly gyakran hangoztatott érzékenységek: a más baja, a más veszélyeztetettsége iránti együttérzésnek. Keresztény ember nem gondolhat csak magára, Krisztus szeretetparancsa tanítja ezt. Amikor hamut hintünk a fejünkre, jusson eszünkbe, hogy miből ELÉG, jusson eszünkbe, hogy mitől vagyunk valóban keresztények...

„Hic Rhodosz, hic salta!”

K. D. J.

MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja,
alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

Jelen lapszámunk munkatársai:

Fr. Mahimai Raj Anthony,
Békefi Marcell (B. M.), Derzsi-Pap Csilla (D-P. Cs.),
Knábné Lakatos Marianna (K. L. M.), Kollányiné Dohán Judit dr. (K. D. J.),
Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Nemesiné Zsolnay Orsolya (N. Zs. O.),
Viola Zsolt (V. Zs.)

Fotók:

Knáb András, Viola Zsolt

A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407
e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com
www.szemere-plebania.hu

A következő Mustármag április 4-én jelenik meg

HIRDETÉSEINK

LITURGIKUS ESEMÉNYEK

■ **Nagybőjt péntekjein** 17:15 órától keresztúti ájtatosságot tartunk plébániánk különböző csoportjainak vezetésével, melyek után 18 órától szentmise van;

■ **február 28. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisén e hónapban temetett halottainkért imádkozunk;

■ **március 5. péntek:** a hónap első péntekje, imádkozunk Jézus Szíve tiszteletére;

■ **március 8. hétfő:** 14 órás szentségimádás, 20–21 óra között a közös, vezetett szentségimádási óra a korlátozások miatt elmarad;

■ **március 15. hétfő:** nemzeti ünnepünkön a szentmisét hazánkért és nemzetünkért mutatjuk be;

■ **március 19. péntek:** Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyese főünnep. 17:15 órakor keresztút, 18 órakor ünnepi szentmise lesz;

■ **március 25. csütörtök:** Gyümölcstől Boldogasszony főünnep, 18 órakor ünnepi szentmisét tartunk;

■ **március 28. vasárnap:** Virágvasárnap, a szentmisék elején barkaszentelést végzünk, a 9:30 órai szentmisét a templom előtti téren kezdjük ünnepélyes barkaszenteléssel. A 9:30 órai szentmisén e hónapban temetett halottainkért imádkozunk;

■ **március 31. Nagyszerda:** 18 órakor lesz szentmise, majd Jeremiás siralmait éneköljük;

A NAGYBŐJTI LELKIGYAKORLAT

február 27-én és 28-án, szombaton és vasárnap a 18 órai szentmisékben lesz. A szentmisét és a lelkgyakorlatos szentbeszédet **Ruppert József piarista szerzetes** atya tartja



■ **április 1. Nagycsütörtök:** 18 órakor ünnepi szentmise, utána Jeremiás siralmi, majd virrasztás 23 óráig;

■ **április 2. Nagypéntek:** 15 órakor keresztút, majd 18 órától nagypénteki szertartás, utána Jeremiás siralmi, majd virrasztás 22 óráig;

■ **április 3. Nagyszombat:** 8 órától 16 óráig a szent sír őrzése, majd 20 órától húsvét vigíliai szertartás.

►► a turistaútra hamarosan elérjük a jobbról érkező piros plusz jelzést. Innen két visszaút is lehetséges a tóhoz: 200 méterre jobbra vezet egy ösvény a régi fluorbányán keresztül, én ezt ajánlom. Látványos és remek kilátás nyílik a falu és a tó irányába. A házak között érjük el újra a Bella-tavat. A másik bevezet Pákozdra és nemsokára a Templom sorhoz érkezik. Innen a jelzést követve érjük el újra a tavat. Akinek még nem volt elég a látnivalókból, az kiegészítheti a napját egy hajókázással, vagy a Pákozdi-Sukorói Arborétum

és Vadaspark meglátogatásával is, és nem messze található a Pákozdi Katonai Emlékpark is. Jó túrázást mindenkinek!

V. Zs.

